



Logros y Lecciones Aprendidas Atención Integral de Adolescentes y Jóvenes Costa Rica

**Dra. Nineth Alarcón Alba
Caja Costarricense de Seguro Social**



LOGROS

Amplio Marco Jurídico y Normativo

- Declaración Universal de Derechos Humanos
- Convención sobre los Derechos del Niño
- Constitución Política de Costa Rica
- Código de Niñez y Adolescencia
- Ley de protección de madre adolescente
- Plan Nacional de Desarrollo
- Política de Igualdad y Equidad de Género (PIEG)
- Política Nacional de la persona joven.
- Política Nacional de Drogas.
- Política Nacional de VIH sida
- Política Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional.
- Lineamientos del Modelo de Atención Integral a la Salud de las y los Adolescentes en la CCSS, 2007
- Política Nacional de Niñez y Adolescencia 2010-2021
- **Política Nacional de Sexualidad 2010-2021**
- Plan Nacional de Salud 2010-2021
- Plan Estratégico Institucional CCSS 2010-2015
- **Plan Estratégico Nacional de Salud de las Personas Adolescentes (PENSPA) 2010-2018**
- Plan Estratégico Institucional CCSS 2011-2015 (en proceso de oficialización y publicación)
- ***Modalidad de Atención Integral en el Escenario Educativo 2012-2015 (en construcción)***

Articulación del trabajo Interinstitucional e Intersectorial

a. Instancias Interinstitucionales de Coordinación

- a. Consejo Nacional de Niñez y Adolescencia
- b. Consejo de Atención interinstitucional de Atención a la Madre Adolescente
- c. Comisión Nacional Contra la Explotación Sexual Comercial

b. Planes Nacionales Articulados

- a. Plan Estratégico Nacional en Salud de las Personas Adolescentes
- b. Hoja de Ruta para la Erradicación del Trabajo Infantil y sus peores formas de Explotación

c. Alianzas Estratégicas para Proyectos Innovadores

- a. Plataforma de Información, Educación y Orientación para Adolescentes y Jóvenes “Joven Salud”
- b. Modalidad de Atención Integral en Salud para Adolescentes en el Escenario Educativo en Secundaria “Salud al Colegio”
- c. Atención de las Adicciones a Sustancias Psicoactivas de Personas Menores de Edad

Plan Estratégico
Nacional de Salud
de las Personas Adolescentes
(PENSPA)

2010 - 2018

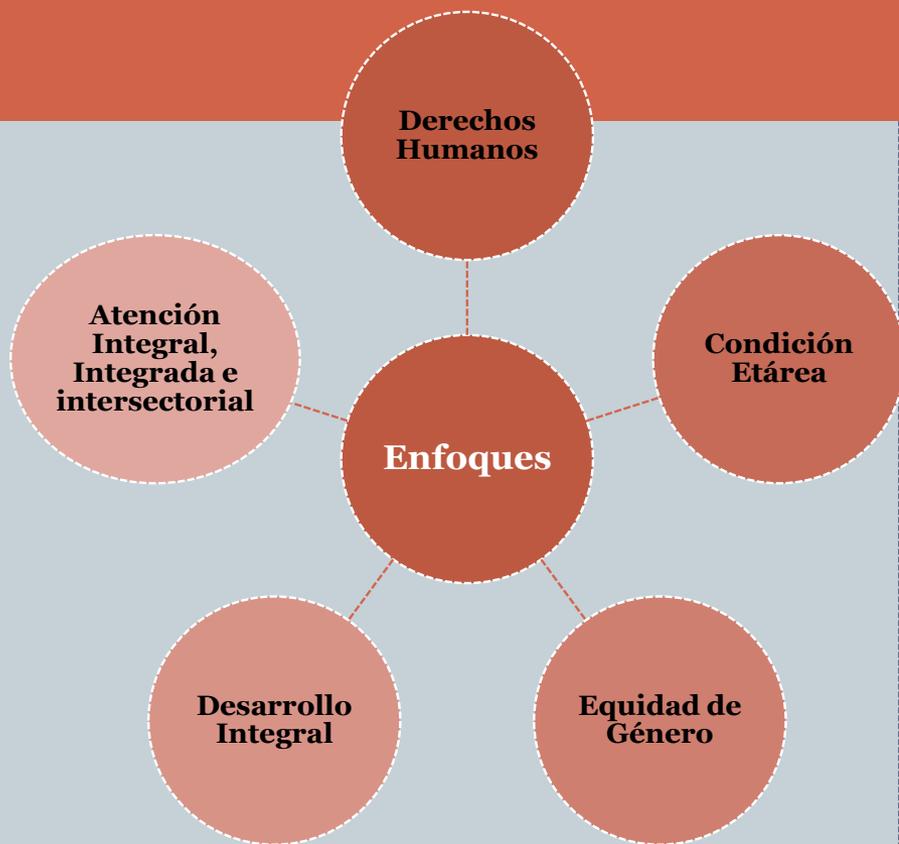


¿Qué plantearon las personas adolescentes?

- Familias con fortalezas y capacidades de apoyo
- Eliminar violencia y discriminación social
- Apoyo entre pares
- Espacios para la recreación, cultura y creación artística
- Procesos educativos y formativos
 - Dialogar sobre sexualidad, métodos anticonceptivos, y de protección de ITS en la familia y colegios
 - Talleres impartidas por los mismos adolescentes y/o con metodología para adolescentes
 - Programas interactivos
- Personas adultas como recurso de apoyo (orientadores, psicólogos)
- Espacios de diálogo y centros de ayuda
- Campañas de información y apoyo en medios de difusión masiva
- Cambiar alimentos que se ofrecen en las sodas de colegios
- Control en la venta de alcohol, tabaco y drogas
- **Ser escuchados y tomados en cuenta**

Enfoques

Principios



Discriminación positiva

Participación

Autonomía progresiva

Atención de la Salud en la Adolescencia

Promoción



Fortalecimiento de procesos protectores

Prevención



Intervenciones de factores y conductas de riesgo

Atención



Intervenciones de las consecuencias en salud de las conductas de riesgo

Áreas Estratégicas





**LECCIONES
APRENDIDAS**

Lecciones aprendidas

- **Inefectividad en esfuerzos aislados (fragmentación y duplicidad de intervenciones)**
 - Enfocando en un tipo de comportamiento problemático en la adolescencia
 - en las personas y no en sus contextos
- **Factores de riesgo en los diferentes problemas de comportamiento y sus consecuencias para la salud son comunes e interrelacionados.**
- **Coordinar y trabajar en procesos compartidos a nivel interdisciplinario, inter nivel, interprogramático, interinstitucional e intersectorial.**

Lecciones aprendidas

- **Enfocar las capacidades de adolescentes y sus necesidades de aprendizaje para el auto cuidado y cuidado mutuo de la salud a partir de su participación activa y del apoyo de sus redes sociales.**
- **Se debe contar con un sistema de acompañamiento, seguimiento y evaluación**
- **Es necesario contar con un programa de sensibilización y capacitación continua del recurso humano**
- **Es sumamente importante disponer de recursos y herramientas novedosas y efectivas para el trabajo con adolescentes**

Lecciones aprendidas

- **Se debe impactar diferentes niveles: familia, centros educativos y comunidades**
 - Trabajar con padres y madres de adolescentes, docentes y otros funcionarios y con los y las adolescentes
- **Iniciar el trabajo en adolescencia temprana y niñez**
 - Continuidad en los procesos ej. Programa de Salud Escolar, con enfoque de desarrollo integral
- **Es necesario Implementar intervenciones basadas en evidencia científica y de costo efectividad**



RETOS

Priorización del trabajo con adolescentes

- **Modalidad en Servicios de Salud**
 - Capacitación Recurso Humano
 - Revisión y actualización de Guías y manuales de atención
 - Implementación de Modalidad Grupal
 - Fortalecer el Sistema de Información
- **Modalidad en Escenario Educativo**
- **Modalidad en Comunidad**
- **Fortalecer el trabajo Interinstitucional e Intersectorial**

Priorización del trabajo con adolescentes

- **Modalidad en Servicios de Salud**
 - Capacitación Recurso Humano
 - Revisión y actualización de Guías y manuales de atención
 - Implementación de Modalidad Grupal
 - Fortalecer el Sistema de Información
- **Modalidad en Escenario Educativo**
- **Modalidad en Comunidad**
- **Fortalecer el trabajo Interinstitucional e Intersectorial**

Trabajo articulado interinstitucional e intersectorialmente

Implementation de la Modalidad de Atención Integral de Adolescentes en el Escenario Educativo en Secundaria:

- En el MEP e INA
- Plataforma “Joven Salud”
- Trabajo Grupal
- Educación de Pares
- “Saber Vivir y Convivir”

•Desarrollar e implementar Modalidad de Atención Integral Comunitaria, priorizando en las Areas con mas bajo indice de desarrollo humano



www.jovensalud.net

Mi Expediente



Conoce tu salud



¿Quieres Consejo?



Cursos en línea
En construcción



Infórmate Ya



Directorio de salud



Pizarra Informativa



El proyecto **Joven Salud** es el resultado de un esfuerzo conjunto y representa la unión, el compañerismo y la reflexión de las siguientes organizaciones:



Fundación
Omar Dengo



Caja Costarricense
del Seguro Social



TeenSmart
Internacional



Asociación de Empresarios para
el Desarrollo



Ministerio de
Educación Pública

Las cuales establecieron una alianza para contribuir en la construcción de un espacio web que busca acercar los servicios del Seguro Social Costarricense a los y las adolescentes y jóvenes del país. Este sitio en internet brinda herramientas virtuales educativas, de orientación y consejería especialmente diseñadas para esta población.



This page is in

Spanish ▾

Would you like to translate it?

Translate

Nope

Never translate Spanish

Options ▾



Recomendar a mis amigos



Agregar a mis favoritos



Compartir en Facebook



Compartir en twitter

Informes Agregados

Joven Salud pone a disposición de todas las personas e instituciones una serie de informes estadísticos acerca del estado de salud de la juventud.

Esta información pretende ser de utilidad para la comunidad científica para la realización de investigación que contribuya con la salud y calidad de vida de la juventud. También aspira a ser útil para las comunidades, escuelas, colegios y demás organizaciones que se preocupen por la salud de los jóvenes para que conozcan su estado actual y tomen medidas preventivas y correctivas pertinentes.

Estos datos fueron recopilados por medio de nuestra esta página web a través de perfiles de salud, los cuales fueron llenados de forma voluntaria por jóvenes en edades

1. Seleccione el Informe Agregado y los parámetros para generar el reporte

Fecha Inicial: Fecha Final:

Informe:
 [Construir un informe personalizado](#)

Tipo:

Región
 País: Provincia/Región: Cantón/Ciudad:

Institución
 Institución: *Debe estar registrado*

Generar Informe

2. Informe de Satisfacción en el uso de los Servicios

Fecha Inicial: 04/10/2010 Fecha Final: 04/10/2011

 [Generar Informe](#)

3. Informe de uso del servicio Infórmate Ya

Fecha Inicial: 04/10/2010 Fecha Final: 04/10/2011

País: Costa Rica

Institución: [No tiene acceso a ninguna institución]

Agrupar: Por categorías

 [Generar Informe](#)

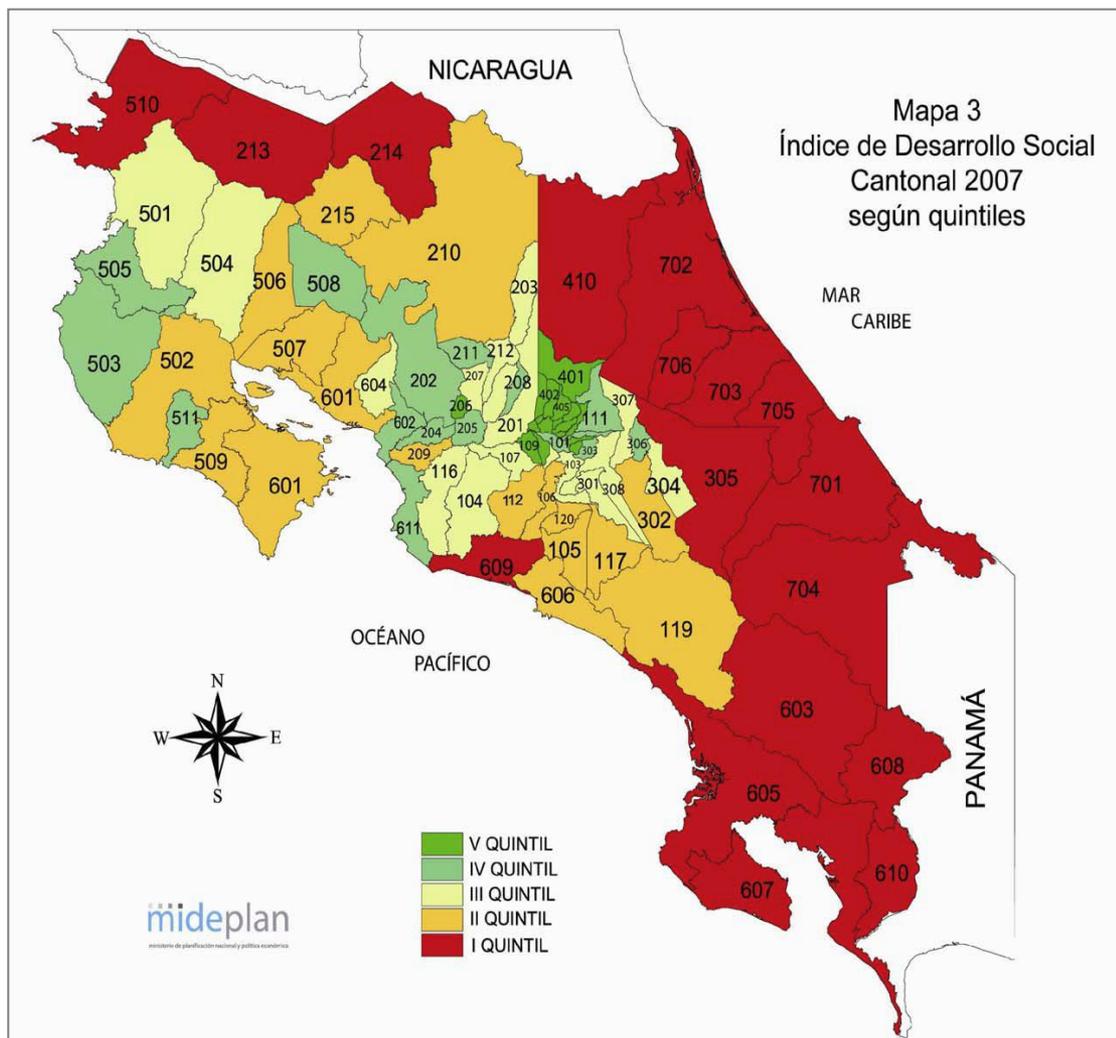
4. Informe de uso del servicio Directorio de Salud

Fecha Inicial: 04/10/2010 Fecha Final: 04/10/2011

País: Costa Rica

Institución: [No tiene acceso a ninguna institución]





¿Dónde?

CIAMA

**Proyecto Mesoamericano de
Prevención del primer y
segundo embarazo
adolescente en Áreas de salud
prioritarias (Atlántica y
Brunca)**

***No pido eternidades llenas de
estrellas blancas, pido ternura,
cena, silencio, pan, casa...”***

Jorge Debravo



MUCHAS GRACIAS

